

Bad Ragaz

Aktivierungsangebot und Veranstaltungen - Altersheim Allmend April 2025



Dienstag, 1. April	09:00 14:15 14:00	Backen mit Anita 4. OG Besuch Oberstufenschüler Hobby Treff im 4. OG
Mittwoch, 2. April	09:30 09:30 15:00 16:00	Gedächtnistraining mit Frau Schweizer und Frau Sonderegger Kraft/Dehnen/Gleichgewicht, Anita Gruppe Kochgruppe Stübli IDEM Singen mit Othmar Kohler
Donnerstag, 3. April	08:45 09:30 09:30 14:30	Ergo fit (Velo) 1. OG mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Lisa Modeschau
Freitag, 4. April	09:30 14:00	Denkspass im 4. OG Jasstreff
Montag, 7. April	09:30 09:30 14:30 15:00	Bewegungsturnen mit Astrid Individuelle Aktivierung mit Anita Singen mit Astrid im EG Kaffee & Kuchen mit Anni Heussi
Dienstag, 8. April	10:00 15:00	Bewohnerstamm mit Apéro Lotto mit IDEM
Mittwoch, 9. April	09:30 15:00 15:00	Kraft/Dehnen/Gleichgewicht, Anita Gruppe Kochgruppe 4. OG Kleingruppen Spielnachmittag mit Verena Schweizer
Donnerstag, 10. April	08:45 09:30 09:30 14:00	Ergo fit (Velo) 1. OG mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Aktivierungsnachmittag, siehe Aushang
Freitag, 11. April	09:30 10:15 14:00	Denkspass mit Astrid Evangelische Andacht Jasstreff

Montag, 14. April	09:30 15:00	Bewegungsturnen mit Astrid Singen mit Astrid im EG
Dienstag, 15. April	09:00 14:00	Backen mit Anita im 4. OG Hobby Treff im 4. OG
Mittwoch, 16. April	09:30 09:30 15:00	Gedächtnistraining mit Frau Schweizer und Frau Sonderegger mit Eliza D. Kraft/Dehnen/Gleichgewicht, Anita Gruppe Kochgruppe im Stübli
Donnerstag, 17. April	08:45 09:30 09:30 14:30	Ergo fit (Velo) 1. OG mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Eier färben im Mehrzweckraum
Karfreitag, 18. April		
Dienstag, 22. April	09:00 14:00	Backen mit Anita im 4. OG Hobby Treff im 4. OG
Mittwoch, 23. April	09:30 15:00	Kraft/Dehnen/Gleichgewicht, Anita Gruppe Kochgruppe 4. OG
Donnerstag, 24. April	08:45 09:30 09:30 14:00	Ergo fit (Velo) 1. OG mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Aktivierungsnachmittag, siehe Aushang
Freitag, 25. April	09:30 10:15 14:00	Denkspass im 4. OG Evangelische Andacht Jasstreff
Montag, 28. April	09:30 14:00	Bewegungsturnen mit Anita Individuelle Aktivierung mit Anita
Dienstag, 29. April	09:00 14:00	Backen mit Anita im 4. OG Hobby Treff im 4. OG
Mittwoch, 30. April	09:30 09:30 15:00	Gedächtnistraining mit Frau Schweizer und Frau Sonderegger Kraft/Dehnen/Gleichgewicht, Anita Gruppe Kochgruppe im Stübli

Alle Heimanlässe sind auch auf dem Info-Bildschirm in der Cafeteria ersichtlich.
Kurzfristige Änderungen sind möglich.