



**Krippeneinweihung**  
**Freitag, 29. November 2024**  
**14.30 Uhr**

Collina – feierliche  
Krippeneinweihung im Haus  
Melibündte mit Glühwein



**Vortrag**  
**Montag, 2. Dezember 2024**  
**17.00 Uhr**

Vorstellung Pro Senectute Rheintal  
Werdenberg Sarganserland  
von Markus Hofmänner,  
Regionalstellenleiter, mit Apéro

Die **pinken** Veranstaltungen sind kostenfrei  
und ohne Anmeldung zu besuchen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Der Treffpunkt Melibündte ist rollstuhlgängig,  
die Bushaltestelle  
ist direkt vor dem Gebäude.  
Klosterstrasse 8, 8887 Mels

**Mehr Angebote für 60plus:**

[www.spitex-sarganserland.ch](http://www.spitex-sarganserland.ch)  
[www.sfs-sargans.ch](http://www.sfs-sargans.ch)  
[www.sg.prosenectute.ch](http://www.sg.prosenectute.ch)  
[www.hospiz-sarganserland.ch](http://www.hospiz-sarganserland.ch)  
[www.collina.ch](http://www.collina.ch)

Kontakt: [info@melibuendte.ch](mailto:info@melibuendte.ch) – 079 430 45 17

**EVIVA Erleben**  
**im Treffpunkt Melibündte**



# Angebote im Treffpunkt Melibündte

«Gesundheit, Spass, Geselligkeit, Fitness und vieles mehr»

**Oktober bis Dezember 2024**



**Tanzcafé**  
**Ab Sonntag, 6. Oktober 2024**  
**15.00 bis 18.00 Uhr**

tanzen oder gemütlich einen Kaffee  
trinken

**Weitere Termine:** 3.11., 1.12.2024,  
immer am 1. Sonntag im Monat



**Stammtisch**  
**Ab Freitag, 11. Oktober 2024**  
**15.00 bis 17.00 Uhr**

gemütlich zusammensitzen und  
sich austauschen

**Weitere Termine:** 8.11., 13.12.2024,  
immer am 2. Freitag im Monat

# Angebote im Treffpunkt Melibündte



**Line-Dance-Kurse**  
**Mittwoch, 9. Oktober, bis**  
**Mittwoch, 27. November 2024**  
**für Anfänger**  
**13.30 bis 15.00 Uhr** (Kurs 324/124)  
**für Fortgeschrittene**  
**15.15 bis 16.45 Uhr** (Kurs 324/125)  
von Pro Senectute,  
8 × 1½ Std. für CHF 156.–  
Anmeldung: rws@sg.prosenectute.ch  
058 750 09 00



**Vortrag**  
**Montag, 14. Oktober 2024, 17.00 Uhr**  
Vorstellung Senioren für Senioren  
von Bruno Tanner, Präsident,  
mit Apéro



**CaféRat**  
**Ab Montag, 21. Oktober 2024**  
**15.00 bis 17.00 Uhr**  
sich unkompliziert beraten lassen  
**Weitere Termine:** 18.11., 16.12.2024,  
immer am 3. Montag im Monat



**Filmvorführung**  
**Donnerstag, 31. Oktober, bis**  
**Donnerstag, 12. Dezember 2024**  
**14.00 bis 15.00 Uhr**  
**Mit Fernreisen um die Welt**  
von Pro Senectute,  
Kurs 324/505, 4 × 1 Std. für CHF 32.–  
Anmeldung: rws@sg.prosenectute.ch  
058 750 09 00



**Malkurs**  
**Dienstag, 5. November, bis**  
**Dienstag, 3. Dezember 2024**  
**14.00 bis 16.00 Uhr**  
**«Der Klecks, der zu einem Bild wird»**  
von Pro Senectute, Kurs 324/505,  
5 × 2 Std. für CHF 145.–  
Anmeldung: rws@sg.prosenectute.ch  
058 750 09 00



**Bewegung**  
**Ab Donnerstag, 7. November 2024**  
**9.00 bis 10.00 Uhr**  
sich bewegen in Gemeinschaft  
und unter fachkundiger Anleitung  
**Weitere Termine:** 14.11., 21.11., 28.11.,  
5.12., 12.12. und 19.12.2024  
**wöchentlich, immer am**  
**Donnerstagmorgen**  
im 2024 kostenfrei, ab Januar 2025  
CHF 5.– pro Stunde,  
mit Anmeldung an:  
barbara.kuehne@gmx.ch  
079 601 84 33



**«Musik verbindet Generationen»**  
**Mittwoch, 13. November 2024**  
**18.30 Uhr**  
Konzert der Musikschule  
Sarganserland  
Musikschüler aller Altersklassen  
musizieren gemeinsam.